



dünya **diyabet** günü
14 Kasım

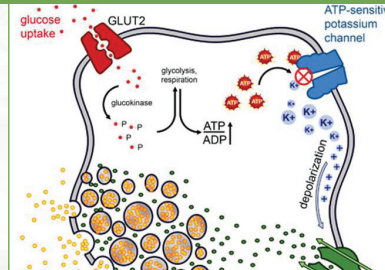
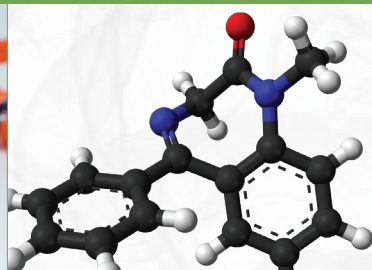


HASTA GÜNÜ, 14 Kasım 2011

Hacettepe Üniversitesi Kongre Merkezi M Salonu

“Diyabetle Yaşam”

9. Ankara Diabetes Mellitus Günleri



14 Kasım 2011, Pazartesi

09:30-09:50	Açılış Konuşmaları
09:50-10:15	Diyabet Tarihi Dr. Aydan Usman
10:15-10:30	Evde Kan Şekeri Takibi Dr. Ayhan Karakoç
10:30-10:45	Sağlıklı Beslenirken Dikkat Etmemiz Gerekenler Dyt. Meral Mercanlıgil
10:45-11:00	Diyabetli Hastanın Ayak Bakımı Hem. Peyman Maden
11:00-11:15	Ara Öğün
11:15-11:30	Kalp-Damar Hastalıklarından Korunma Dr. Sevim Güllü
11:30-11:45	İnsulin Pompası: Kimler Ne Zaman Nasıl Kullanmalı ? Dr. Neslihan Tütüncü
11:45-12:00	Hasta Olarak İnsulin Kullanımında Sık Yaptığımız Hatalar Hem. Ayşe İlhan
12:00-12:30	Sorularınız ve Cevapları
12:30-13:30	Öğle Yemeği, Uygulamalı Egzersiz Eğitimi
13:30	Sosyal Program İçin TBMM'ne Hareket

Diyabet (Şeker Hastalığı) Nedir?

Vücudumuzun, ihtiyacı olan besin maddelerinden aldığı enerjiyi kullanabilmesi için pankreastan salınan insulin hormonuna ihtiyaç vardır. Salınan insulin hormonu şekerin hücre içerisine girmesini ve bunun sonucunda enerjiye çevrilip günlük hayatımızı sürdürmemizi sağlar.

Şeker hastalığı, pankreastaki insulin üretiminin yetersizliği veya insulinin etkisinin azalması sonucunda ortaya çıkan ve kan şekerinin yüksekliği ile kendini gösteren ömür boyu süren bir hastalıktır. Diyabetiklerde vücut alınan besinlerdeki enerjiyi gereken şekilde kullanamıyor demektir. Eğer vücudumuzdaki insulin yetersiz veya etkisiz ise, yemek yememiş olsak bile kan şekerimiz yükselir.

Şeker hastalığı Tip 1 ve Tip 2 olmak üzere ikiye ayrılır.

Tip 1 Şeker hastalığında pankreas insulin hormonunu çok az üretir ya da hiç üretemez. Tedavi mutlaka insulin ile yapılır.

Tip 2 Şeker hastalığında pankreas insulin hormonunu üretir ancak bu insuline karşı direnç söz konusu olduğundan işlevini yerine getiremez.

Tedavide diyet ve egzersiz bütün hastalarda tedavinin temelini teşkil eder; buna ilaveten hastaya göre değişmekle birlikte, antidiyabetik haplar (Şeker hapları) ve insulin gereklidir.